



Jednorazový ovulačný močový test

Kat. č. W2-C

Jednorazový ovulačný močový test Wondfo je kvalitatívny test, ktorým je možné zo vzorky moču určiť, kedy dochádza k zvýšenému vylučovaniu LH hormónu a kedy pravdepodobne dôjde k ovulácii. Test je určený pre „in vitro“ samotestovanie. Len na vonkajšie použitie.

AKO OVULAČNÝ TEST FUNGUJE?

Hladina LH hormónu (luteinizačný hormón), ktorá je v ženskom moči normálne veľmi nízka, sa uprostred menštruačného cyklu výrazne zvyšuje. Zvýšená hladina LH hormónu spustí ovuláciu, t.j. proces, pri ktorom u zdravých žien periodicky dochádza k uvoľneniu vajíčka z vaječníka.

LH testovanie je spoľahlivý spôsob zistenia ovulácie. Ovulácia nastane o 24 - 48 hodín po pozitívnom výsledku testu. Po nakvapkaní vzorky moču do testovacej časti kazety dôjde k nasiaknutiu moču cez membránu. Keď hormón LH obsiahnutý vo vzorke moču dosiahne testovaciu oblasť membrány, objaví sa farebná testovacia čiarka. Absencia tejto farebnej čiarky znamená negatívny výsledok. Na kontrolu funkčnosti testovacej kazety slúži farebná kontrolná čiarka, ktorá sa objaví, pokiaľ bol test urobený správne.

Testovacia kazeta určí nadchádzajúcu ovuláciu s vysokým stupňom spoľahlivosti. Ovulačný test je účinný nástroj, ktorý vám pomôže zvýšiť pravdepodobnosť otehotnenia, pretože určí najvhodnejšie obdobie pohlavného styku, pri ktorom môže dôjsť k oplodneniu vajíčka. Ovulácia môže byť nepravidelná, keďže môže byť ovplyvnená psychickým stavom, chorobou a ďalšími faktormi vášho života. Nemôžete preto predpokladať, že ovulácia nastane vždy v rovnaký deň menštruačného cyklu. Odporúčame testovanie opakovať v každom nasledujúcom menštruačnom cykle.

OBSAH BALENIA:

1. Jedno balenie obsahuje testovaciu kazetu, kvapkadlo a malý vysušací vankúšik, ktorý je určený len na zlepšenie skladovacích podmienok a nie je určený na samotné testovanie.
2. Návod na použitie.

NA POUŽITIE TESTU BUDETE ĎALEJ POTREBOVAŤ

1. Čistý a suchý plastový pohárik alebo sklenenú nádobku
2. Hodinky

UPOZORNENIE

1. Testovacia kazeta je určená na vonkajšie použitie. Nie je požívateľná.
2. Testovacia kazeta je jednorazová, nemôže sa používať opakovane.
3. Nepoužívajte po uplynutí lehoty použiteľnosti uvedenej na obale.
4. Testovaciu kazetu nepoužívajte, ak je obal pri dodaní porušený.
5. Testovacie kazety uchovávajte mimo dosahu detí.

SKLADOVACIE PODMIENKY

1. Testovacie kazety skladujte v pôvodnom uzavretom obale pri teplote 4 °C až 30 °C najneskôr do dátumu použiteľnosti.
2. Chráňte pred priamym svetlom, vlhkosťou a teplom.
3. Chráňte pred mrazom.
4. Obal testovacej kazety otvorte bezprostredne pred vykonaním testu.

ODBER VZORKY MOČU A PRÍPRAVA

KEDY ODOBRAŤ MOČ NA TESTOVANIE?

Na uskutočnenie ovulačného testu je možné použiť moč z ktorejkoľvek časti dňa.

AKO ODOBRAŤ MOČ?

Vzorku moču odoberte do čistého a suchého plastového pohárika alebo do sklenenej nádoby.

KEDY ZAČAŤ TESTOVANIE?

Dĺžka cyklu	Deň začatia testu
21 dní	5. deň
22 dní	6. deň
23 dní	7. deň
24 dní	8. deň
25 dní	9. deň
26 dní	10. deň
27 dní	11. deň
28 dní	12. deň
29 dní	13. deň
30 dní	14. deň
31 dní	15. deň
32 dní	16. deň
33 dní	17. deň
34 dní	18. deň
35 dní	19. deň
36 dní	20. deň
37 dní	21. deň
38 dní	22. deň
39 dní	23. deň
40 dní	24. deň

Pred použitím ovulačného testu treba poznať dĺžku menštruačného cyklu. Menštruačným cyklom sa rozumie počet dní počítaných od prvého dňa menštruačného krvácania do dňa predchádzajúceho prvému dňu menštruačného krvácania nasledujúceho cyklu.

Tabuľka vám pomôže určiť, kedy je potrebné začať s testom. Pokiaľ je váš cyklus kratší než 21 dní alebo dlhší než 38 dní, odporúčame použitie ovulačného testu konzultovať s lekárom. Pokiaľ dĺžku svojho cyklu nepoznate, začnite testovať 11. deň, pretože priemerná dĺžka cyklu je 28 dní. Test opakujte aspoň 5 po sebe nasledujúcich dní alebo dovtedy, kým bude detekovaná výrazne zvýšená hladina LH hormónu.

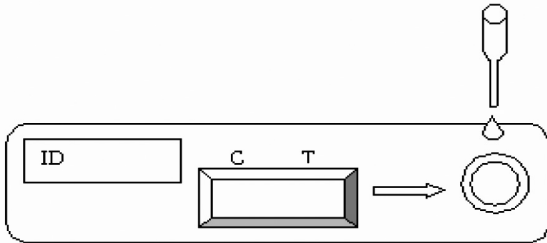
Príklad: Pokiaľ váš menštruačný cyklus trvá obvykle 26 dní, začnite testovať 10. deň cyklu. Nasledujúca tabuľka ukazuje, ako určiť 10. deň.

1	2	3+ 1.deň	4	5	6	7
8	9	10	11	12# 10.deň	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = prvý deň menštruačného krvácania
12# = deň začatia testovania (10. deň)

AKO UROBIŤ TEST?

1. Roztrhnite obal na vyznačenom mieste, vyberte testovaciu sadu z obalu a kazetu položte na rovnú plochu.
2. Kvapkadlo s odobratou vzorkou moču uchopíte vertikálne a kvapnite presne 4 kvapky vzorky moču do testovacej časti kazety (oválne okienko označené šípkou).
3. Test vyhodnoťte presne po 5 minútach od jeho uskutočnenia. **Nevyhodnocujte po uplynutí viacej než 5 minút.**



INTERPRETÁCIA VÝSLEDKU TESTU

Zvýšená hladina LH nezaznamenaná:

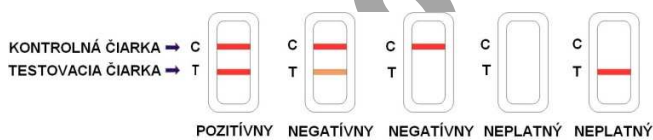
Vo výsledkovej zóne sa objaví len jedna farebná čiarka, a to kontrolná (bližšia k farebnému plastovému držadlu), alebo sa objaví zreteľná kontrolná čiarka a testovacia čiarka, ktorá je však svetlejšia než kontrolná. V týchto prípadoch nie je hladina LH hormónu dostatočne zvýšená.

Zvýšená hladina LH zaznamenaná:

Vo výsledkovej zóne sa zreteľne objavia dve farebné čiarky (kontrolná a testovacia). Pokiaľ je testovacia čiarka rovnako tmavá alebo tmavšia než čiarka kontrolná, nastane ovulácia pravdepodobne počas nasledujúcich 24 – 48 hodín. Pokiaľ sa snažíte otehotnieť, je uvedené časové rozpätie najvhodnejšou dobou na pohlavný styk, t.j. od uplynutia 24 hodín po použití testu do 48 hodín po použití testu.

Neplatný:

Vo výsledkovej zóne sa neobjaví žiadna čiarka. Test opakujte s novým balením. Pokiaľ sa v kontrolnej oblasti opakovane neobjaví žiadna čiarka, kontaktujte, prosím, distribútora alebo predajcu výrobku a oznámte mu číslo šarže výrobku (Lot) uvedené na obale.



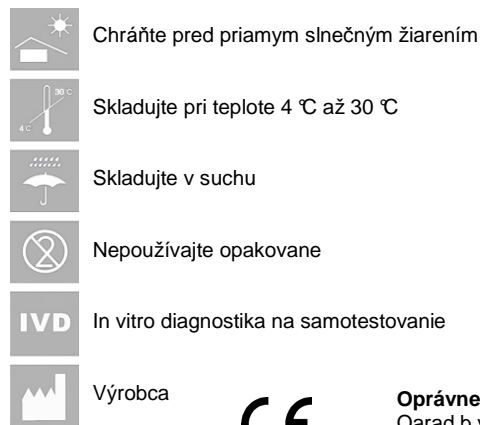
UPOZORNENIE:

1. Testy fungujú správne len vtedy, ak sa testovací postup presne dodržiava.
2. Tento test nie je určený ako antikoncepčný prostriedok.
3. V prípade, že máte nepravidelný alebo neobvykle dlhý menštruačný cyklus, konzultujte použitie ovulačných testov s lekárom.

OTÁZKY A ODPOVEDE:

1. *Použila som dva testy a kontrolná čiarka je na jednom teste výraznejšia než na druhom. Čo to znamená?* Nič. Rozdiely vo farbe kontrolnej čiarky jednotlivých testov nemajú vplyv na výsledok testu. Vždy je potrebné porovnať výraznosť testovacej čiarky, vzhľadom na kontrolnú čiarku konkrétneho testu v daný deň.
2. *Môže byť test vyhodnotený po uplynutí viacej než 5 minút?* Nie. Test musí byť vyhodnotený po uplynutí presne 5 minút. Pozitívny výsledok testu sa niekoľko dní po použití testu nezmení, negatívny výsledok testu sa však po viacej než 5 minútach od použitia testu môže zmeniť na falošne pozitívny.
3. *Koľko dní treba test opakovať?* Minimálne 5 dní alebo dovtedy, kým bude detekovaná zvýšená hladina LH hormónu.
4. *V priebehu testovania sa vo výsledkovej zóne objavila ružová podkladová farba a vertikálne pruhy. Čo to znamená?* Nič. Každá vzorka moču sa líši svojim chemickým zložením. Líši sa taktiež vlhkosť vzduchu v miestnosti, v ktorej testovanie robíte. Tieto meniace sa fyzikálne podmienky môžu spôsobovať vertikálne čiarky a/alebo ružovočervenú podkladovú farbu, ktorá však na výsledok testu nemá vplyv. Pokiaľ sa kontrolná čiarka objaví v priebehu 5 minút, test funguje správne.
5. *Môže pitie alkoholu a užívanie liekov ovplyvniť výsledok testu?* Nie, ale v prípade, že užívate nejaké lieky, odporúčame konzultáciu s lekárom.
6. *Výsledok testu je pozitívny. Kedy je najvhodnejší čas na pohlavný styk, pokiaľ chcem otehotnieť?* Ovulácia nastane v priebehu 24 - 48 hodín po použití testu. Toto časové rozpätie bude vaším najplodnejším obdobím, a pokiaľ chcete otehotnieť, je potrebné, aby ste mali pohlavný styk v tomto časovom rozpätí.
7. *Meriam si bazálnu teplotu. Môžem ovulačným testom nahradiť meranie bazálnej teploty?* Nie. Meraním bazálnej teploty zistíte, že ovulácia už nastala. Naproti tomu ovulačným testom zistíte, kedy ovulácia nastane.
8. *Mala som pozitívny výsledok testu, ale neotehotnela som. Čo mám robiť?* Vašu schopnosť otehotnieť môže ovplyvňovať veľa faktorov. Test by sa mal opakovať 3 - 4 mesiace. Pokiaľ neotehotníte ani počas 3 - 4 mesiacov používania ovulačných testov, konzultujte tento problém spoločne s vaším partnerom s príslušným lekárom.
9. *Môže množstvo vypitých nápojov ovplyvniť výsledok testu?* Áno. Odporúčame vám dve hodiny pred odberom vzorky moču obmedziť prísun tekutín, pretože zriedený moč môže zabrániť zisteniu LH hormónu.

VÝZNAM SYMBOLOV NA OBALE



0537

Výrobca:

Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
WONDFO Sciotech Park,
South China University of Technology, Guangzhou, Čína

Oprávnený zástupca pre EU:

Qarad b.v.b.a.
Volmoleneide 13
B-2400 Mol, Belgicko